

**Режим дня
на холодный период года в МБДОУ «Детский сад № 38»**

| Режимные моменты | Разновозрастная группа № 1 | Разновозрастная группа № 2 | Разновозрастная группа №3 | Разновозрастная группа №5 | Разновозрастная логопедическая группа №6 Подготовительная логопедическая группа №4 |
|---|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.10-8.50 | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| НОД | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-10.15 | 9.00-10.10 | 9.00-10.50 (10.15-10.20 2-й завтрак) |
| Самостоятельная деятельность, второй завтрак | 9.40-10.05 | 9.40-10.05 | 9.50-10.05 | 10.10-10.15 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.05-11.40 | 10.05-11.40 | 10.15-12.05 | 10.15-12.10 | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.20-12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.20-14.50 | 12.20-14.50 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная физическая оздоровительная процедура | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 14.50-15.25 | 14.50-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.25-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.10 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.25 | 16.00-17.25 | 16.10-17.20 | 16.05-17.30 | 16.05-17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, ЧХЛ | 17.25-17.50 | 17.25-17.50 | 17.20-17.50 | 17.30-17.50 | 17.40-17.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |

| | |
|---|-------------------------------------|
| ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №38 | ПОДПИСАНО |
| ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Сулейманова Лилия Альтафовна | |
| ДОЛЖНОСТЬ Заведующий | |
| СЕРТИФИКАТ 00BEB216552887D53C5A312080D8E7F8 2F | ПОДПИСАН 16.01.2025 19:13:43 МСК |
| ПОДПИСЬ ВЕРНА | |